

報道関係各位

【会社名】アドレス通商株式会社

【本社所在地】東京都江戸川区臨海町 3-6-3

『ストレスチェック制度』がいよいよスタート!! 職場のメンタルヘルス対策に 女性医師がトータルサポートのメディカルサロン 「ホリスティックハーモニー」オープン

人材紹介、ロジスティックサービスなどビジネスプロセスサポートを行うアドレス通商株式会社(本社: 東京都江戸川区、代表取締役社長: 竹尾 正)は、専属女性医師がカウンセリングを行い、女性の『心の健康』『体の健康』をトータルサポートするサロン「ホリスティックハーモニー」をオープン致しました。

女性は、男性に比べてストレスの影響を受けやすく、ホルモンバランスが乱れやすいと言われています。ホルモンバランスが乱れると、からだの機能を調節する自律神経系(交感神経と副交感神経)もバランスをくずし、不快な症状を起こしやすくなります。

近年、女性の社会進出により「働く」ということに男女の偏りがない時代になりました。厚生労働省がリサーチした平成 24 年 労働者健康状況調査によると、働く女性がストレスに感じている主な原因はダントツで「職場の人間関係」。同じ項目でも男性が 30.4%であるのに対し、女性は 50.5%と遥かに高い数値を示しており、職場の人間関係において女性が強いストレスに悩んでいることがわかります。

また上記の調査以外にも、インターネットの各種調査では「結婚による環境の変化(県外への引越し、相手の親との同居など)」「老後への不安(年金・保障体制)」がストレスの原因としてあげられています。仕事以外にも、今自分が置かれている環境や将来について、多くの女性が強いストレスを感じながら働いていると考えられます。

心と体の疲れは、肌にも大きな影響を与えるため、ストレスを抱える女性の肌はとてもデリケートです。「ホリスティックハーモニー」は、そんな現代女性が抱える悩みをサポートするサービスを目指しています。

【 ホリスティックハーモニーの特徴 】

● 女性医師がマンツーマンで悩みにこたえるメディカルサロン

25 分間マンツーマンで行う女性医師のカウンセリング。お客様のお悩みを医学的観点からアドバイスします。カウンセリングした後にお客様に合った肌、体、心の良循環を整えるプログラムを作成します。

◆ 医師指導の

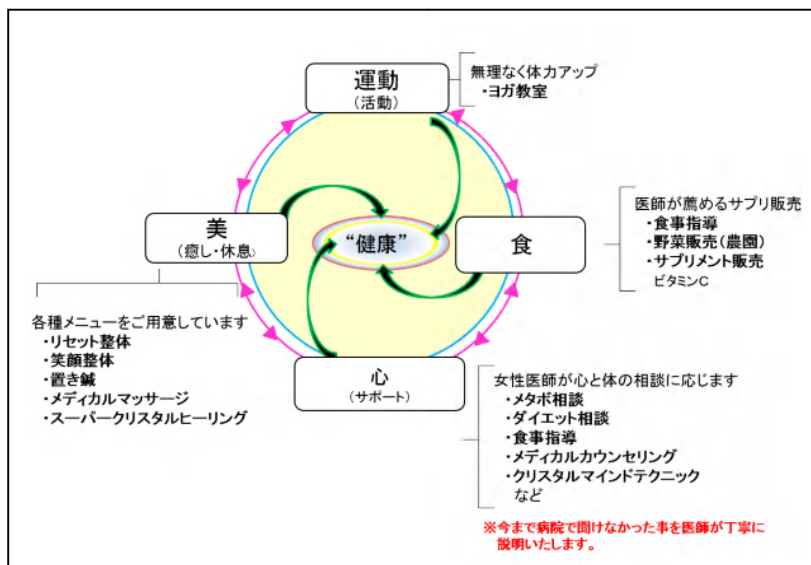
無理のない健康的な「食事療法」

実行するための知識を付け、無理な食事制限はしません。食べなくなる心の不安を取り除き、我慢するのではなく、何で食べなくなるのか? 成功しやすいポイントを指導します。

◆ 吸収の効率を飛躍的に高めた

「飲む高濃度ビタミンC」を提供

ビタミンCは免疫力を高めたり、コラーゲンの生成を助け皮膚や骨格の形成を助けたり、アンチエイジング効果など、様々なはたらきがあるとされています。



【 ホリステックハーモニー誕生の背景 】

2015年12月1日から労働者が50人以上いる事業所では毎年1回、「ストレスチェック検査」を全ての働者に対して実施することが義務付けられました。

現代の職場の労働環境がストレスを抱えやすい状況にあり、なかでも女性はストレスの影響を受け易いと言われています。

私たちアドレス通商はビジネスプロセスのサポートの一環として、そうした働く現代女性の悩みや課題をサポートしたい。そんな想いからメディカルサロンが生まれました。

医学的観点からのアドバイスはもちろん、女性医師のカウンセリングなので、気兼ねなくご相談いただける環境が整っております。

今後は企業のサポート領域が増え続けていく一方で、個人のカウンセリングはもちろんのこと、企業へのカウンセリングサポートも重要であると考えております。

● サービス

◆ メディカルカウンセリング & マッサージ

心の悩みから体の悩みまで気になる事を解消します。不調を生むカラダやココロの癖が分かり、その癖を修正するマッサージが受けられます。筋肉の深部にまで指が届き深い部分の凝りにアプローチするため短時間で効果を実感できます。

◆ 医師指導の無理のない健康的な「食事療法」

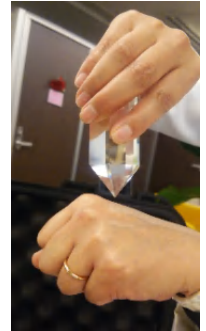
実行するための知識を付け、無理な食事制限はしません。食べなくなる心の不安を取り除き、我慢するのではなく、何で食べなくなるのか？成功しやすいポイントを伝授します。

[ダイエットプログラム]

第1回目 指導	第2回目 指導	第3回目 指導	第4回目 指導
<ul style="list-style-type: none">・ダイエット方法の概略説明・食品分類・炭水化物について・内臓脂肪を減らすコツ・摂取する時間帯と図式説明・希望者には本人のスマホで写真を撮る	<ul style="list-style-type: none">・振り返り・食事 menu 例・砂糖中毒(おやつのおべ方)	<ul style="list-style-type: none">・振り返り・運動、体操指導30分運動しないと脂肪が燃えない と言う定説があるが、深呼吸しながら運動するとすぐに燃える態勢になる・セルフケア指導(ダイエットに役立つツボやマッサージ)	<ul style="list-style-type: none">・総合診断、疑問点の整理・精神的ケア(痩せることに対する深層意識の抵抗を探る)

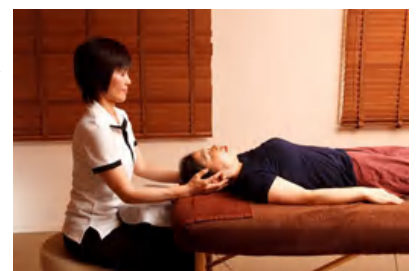
◆ 乱れた氣を整える「スーパークリスタルヒーリング」

大小27本のクリスタルを使用し、中医学、神経医学の理論をもとにその方に適した経絡のつぼを選択して刺激することによって氣の出入りや経絡上の氣の流れを調整します。氣の流れが滞っているところは流れを良くしますし、必要なエネルギーを補充したり、過剰なエネルギーをとりだしたりすることで、氣・血・水や陰陽のバランス、五臓六腑のバランスを整えていき、心身のさまざまな症状の改善に効果があります。体の痛みや炎症、むくみ、歪みなどの症状をあっという間に解消していきます。



◆ 皮膚からの優しい刺激を与える「トータルリセット整体」

「外部からの刺激に対して快か不快かで識別する」という脳のメカニズムを利用し、「快」の刺激に対する反応である「副交感神経の活性化」によって、人間の身体を健康な状態に導くきっかけを促進しています。最も積極的に脳を「快」にする方法が「皮膚からの優しい刺激」です。刺激を受けた脳は、再び副交感神経を通じて、筋肉を緩め、血流を高めるとともに内臓の働きを活発化します。最も効率よく働く部位に、最適な強さの刺激を与えることで、再び情報が正しく脳に伝わり、脳が身体全体の機能を高め、改善する働きを活性化していきます。皮膚からの優しい刺激を組み合わせ、一人ひとりの症状を根本的に改善していく治療です。



【 会社概要 】

<http://holisticharmony.jp/>

[企業名称] ホリスティックハーモニー
[代表者] 松本 直之
[創立] 平成 27 年 4 月 1 日
[所在地] 〒160-0022
東京都新宿区新宿 1-11-17
第二 KS ビル 1 階
[TEL(代表)] 03-5379-5450
[受付時間] 10:00~19:00
[定休日] 土曜日曜祭日、研修日
[お問い合わせメール] shopinfo@holisticharmony.jp



《運営会社アドレス通商株式会社について》

メーリングサービスやロジスティクスサービス関連のビジネスプロセスの受託請負はもちろん、人材派遣、人材教育、スカウティングや人材紹介など、さまざまな形態で、多様な業種、業界のサポートを行っています。販売促進やマーケティング、Eコマースの支援、ディストリビューション・センターの構築・運営などプロフェッショナル・サービスのプロバイダーとして、約60,000㎡の業務スペースや大型機器類、最新鋭のロジスティクスシステムを保有し、高いセキュリティ環境で付加価値の高いサービスを提供しています。

<http://www.adotsu.co.jp/>

[企業名称] アドレス通商株式会社
[代表者] 代表取締役社長 竹尾 正
[創立] 1959 年 6 月
[資本金] 24,500 万円
[売上高] 10,076 百万円(2015 年 3 月 連結)
[従業員数] 2,245 名(2013 年 3 月末 連結)
[本社] 〒134-8588
東京都江戸川区臨海町 3-6-3
[TEL(代表)] 03-3877-3111
[FAX(代表)] 03-3877-3130

<本件に関するお問い合わせ先>

ホリスティックハーモニー (<http://holisticharmony.jp/>) 担当: 松本
TEL: 03-5379-5450

<報道に関するお問い合わせ先>

株式会社アンテナ (<http://www.antenna2.co.jp/>) 担当: 齋藤・向井
TEL: 03-6891-5733